

# PROTOCOLO INTERNO DE PREVENCIÓN Y RESPUESTA ANTE INFECCIONES CAUSADAS POR COVID-19

MULTIPARTES METÁLICAS DE MÉXICO  
Y HUNTER **Detector**

MULTIPARTES METÁLICAS DE MÉXICO

**HUNTER** **Detector**  
INSPECTION SYSTEM

## Definición

COVID-19, es la enfermedad infecciosa causada por un coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

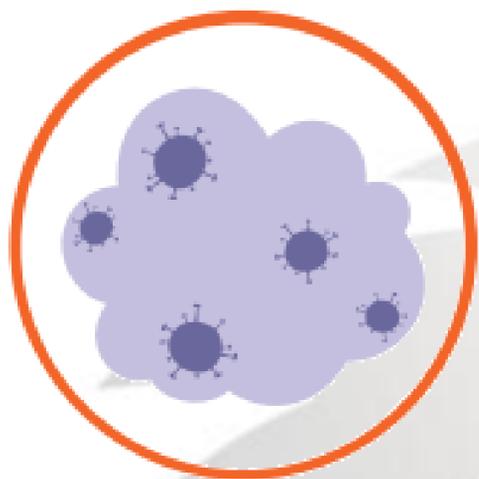
## Objetivo General

Dar a conocer las medidas de prevención y control de infecciones para disminuir la transmisión de este virus en el ámbito de Multipartes Metálicas de México.

El presente manual se realizó en concordancia con las publicaciones y las recomendaciones internacionales de preparación y respuesta ante la emergencia de salud pública por el COVID-19.

## Información general

Transmisión de COVID-19 Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose, exhala o habla. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.



AIRE DE TOS  
O ESTORNUDOS



CONTACTO  
PERSONAL



OBJETOS  
CONTAMINADOS

## Otras posibles formas de contagio

Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días. Este tiempo puede variar en función de las condiciones ambientales (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente). Si se cree que una superficie puede estar infectada, debe de limpiarse con un desinfectante común para matar el virus, posteriormente lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón evitando tocarse los ojos, la boca o la nariz con las manos.

## Síntomas

De acuerdo a los reportes del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés) en este momento los síntomas del COVID-19 podrían aparecer en un periodo de entre 2 y 14 días después de la exposición. En los casos confirmados de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), los síntomas pueden incluir: - Fiebre ( $>37.5^{\circ}\text{C}$ ) - Tos - Dificultad para respirar. En casos más severos, la infección puede causar: - Neumonía - Síndrome respiratorio agudo severo - Falla multiorgánica Se recomienda que las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar busquen atención médica.



## Definiciones operacionales

**Caso sospechoso:** Persona de cualquier edad que presente enfermedad respiratoria aguda y que cuente con el antecedente de viaje a lugares de alto contagio como China, Corea del Sur, Irán, Italia, Japón, Hong Kong, Singapur, Taiwan, Tailandia, Vietnam, España, Francia, Alemania y los Estados de la Unión Americana: Washington, California y Nueva York y algún otro país que empiece a reportar casos activos, o haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación hasta 14 días antes del inicio de síntomas. **Caso confirmado:** Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y cuente con diagnóstico confirmado por un laboratorio autorizado por el cualquier dependencia de salud.

# Medidas de Prevención para todo el Personal Operativo y Administrativo de Multipartes Metálicas de México y HUNTERDetector.

1. Lavarse las manos de manera frecuente. Protocolo de lavado de manos:

1



Mójate las manos con agua.

2



Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

3



Frótate las palmas de las manos entre sí.

4



Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

5



Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

6



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.

7



Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

8



Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

9



Enjuágate las manos con agua.

10



Sécate bien las manos

2. Evitar saludos de mano y/o beso.
3. En caso de observar a cualquier colaborador con la sintomatología mencionada, dar aviso a sus superiores y dirigirlos inmediatamente a cualquier Unidad Médica para su estudio clínico.
4. Aplicar etiqueta de estornudo, que se refiere a usar la parte interna del codo para cubrir el área de la boca y nariz cuando estornude o tosa y así evitar la propagación de gotículas.



Cubra su boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos de papel y tíralos a la basura.

Si no tiene pañuelo de papel, tosa o estornuda sobre la manga de su camisa para no contaminar las manos.

5. Evitar la automedicación y acudir a la unidad médica correspondiente en caso de presentar síntomas respiratorios.
6. Evitar tocarse boca, nariz y ojos con las manos.
7. Observar una alimentación balanceada, rica en alimentos con vitamina C (naranjas, guayabas, limones) y abundantes líquidos.



## **Cuándo usar mascarilla**

- En el caso de pacientes sanos, solo se necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el COVID-19.
- También es necesario el uso de la mascarilla si tiene tos o estornudos.
- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

## **Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla**

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla), deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

# USO CORRECTO DEL GEL ANTIBACTERIAL

1



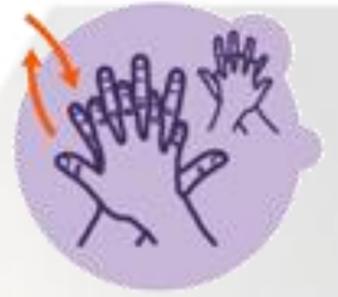
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas superficies.

2



Frote las palmas de las manos entre sí.

3



Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, agarrándose los dedos.

6



Frote en círculos el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la otra y viceversa.

7



Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano en círculos y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

MUNICIPALIDAD METÁLICAS DE MÉXICO

HUNTER Detector  
INSPECTION SYSTEM

Aunado a todas las acciones internas que aplicamos para evitar el contagio y propagación del COVID-19, los técnicos responsables de realizar las calibraciones y/o reparaciones en las Planta de nuestros clientes llevan su equipo de seguridad necesario (cubre bocas, cofia, guantes de latex, tapones auditivos) y están obligados a cumplir plenamente con los lineamientos de Seguridad e Higiene de cada uno de nuestros clientes.

MULTIPARTES METÁLICAS DE MÉXICO

**HUNTER** Detector  
INSPECTION SYSTEM